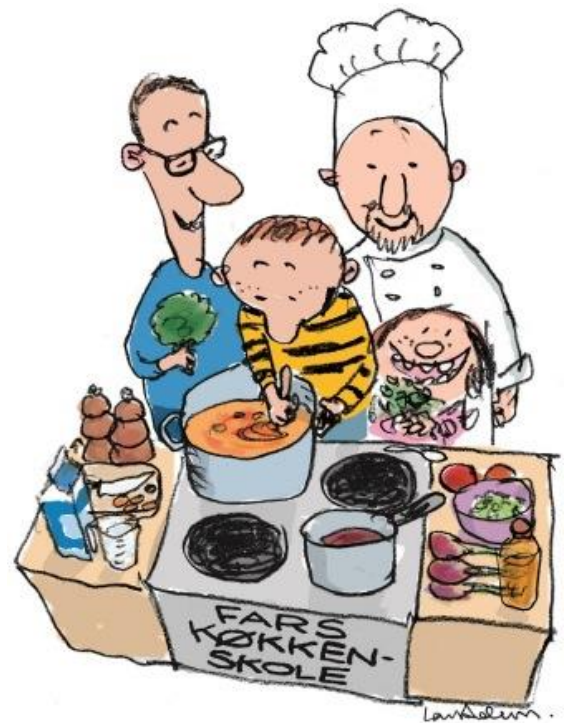




INVITATION TIL FARS KØKKENSKOLE Minimaster

**KUN FOR
FÆDRE**

(og bonusfædre,
bedstefædre og andre
voksne mænd)



- Er tiden ofte knap, når I skal lave aftensmad og madpakker?
- Er det svært at finde på retter, som børnene kan lide, og som er nemme at lave?
- Er det svært at få børnene med i køkkenet?
- Er madlavning bare ikke lige dig?
- Trænger madpakken til en makeover?

Så grib chancen, og meld dig til Danmarks sejeste køkkenskole for fædre og børn!





Hvad er Fars køkkenskole?

Fars køkkenskole er et madlavningskursus for fædre og deres børn, der går i 2.-4. klasse.

Sjove og dygtige undervisere sætter gang i køkkenløjerne, hvor du og dit barn/dine børn laver god, sund mad på en sjov måde. **Hvis far ikke har mulighed for at komme, er det helt ok, at barnet følges med bonusfar, onkel, bedstefar, eller en anden voksen mand – husk det er kun for mænd!**

Fars køkkenskole løber over 5 aftener, hvor vi mødes i skolekøkkenet på Herstedøster skole kl. 16.20–19.00 fra september til november 2019. Hvis du aldrig har prøvet at lave mad eller måske ikke lige synes, at det er det letteste i verden, så lover vi, at du sagtens kan være med. Samtidig får du en helt speciel mulighed for at få en kanon oplevelse sammen med dit barn/dine børn.

Det koster kun 350 kr. i alt for at du og 1-2 børn kan deltage 5 aftener og få mad, opskrifter og undervisning. En af gangene må du endda invitere en gæst til at komme og spise sammen med jer. Fx mor, bedstefar, søster eller en legekammerat. Der er altid halalkød til rådighed.

Herstedøster skole
Trippendalsvej 2, 2620 Albertslund

Stjernekokkene

Opstartsdato 25. september 2019 kl. 16.20 – 19.00

Øvrige datoer:

9. oktober, 23. oktober, 13. november og 27. november 2019

Tilmelding

Der er plads til 12 fædre og deres barn/børn på hver køkkenskole. Når du tilmelder dig, skal du betale kr. 350 for de 5 aftener.

Tilmeldingen åbner 19. august 2019 kl. 19.00 på [Fars Køkkenskole - Minimaster](#)

Sidste tilmeldingsfrist er den 6. september 2019 kl. 12.00. *Det er tilmelding efter først til mølle princippet.*

Fars køkkenskole er et hit

”Tak for et fantastisk kursus. Drop tanken om tvungen forældreorlov til fædre, men lad dem alle deltage på dette kursus, når pøderne er 7-9 år. Meget mere givtigt...:-)” – sådan skriver en far på vores Facebook-side! En bedre anmeldelse kan vi vist ikke få.

Vil du vide mere?

Hvis du vil vide mere om Fars køkkenskole, så kontakt Mette Liljendahl på tlf. 24649760.

Læs mere på www.farskoekkenskole.dk og www.facebook.com/farskoekkenskole

