



Albertslund Kommune



## FARS STORE MADDAG

# INVITATION

## KOM MED I KØKKENET

Tag sønnike eller datter i hånden og kom med i udekøkkenet onsdag den 12. juni, hvor vi fejrer Fars Store Middag.



## KUN FOR FÆDRE

(og bedstefædre  
og andre mænd)



## KOM OG FEST MED - TIL FARS STORE MADDAG

Fars Store Maddag er en national festdag, hvor fædre og børn over hele landet går i køkkenet sammen, laver dejlig mad og hygger sig. Fars Store Maddag er for fædre og deres børn, der går i 2.-4. klasse. Hvis far ikke har mulighed for at komme, er det helt ok, at barnet følges med bonusfar, onkel, bedstefar, eller en anden mand.

Sjove og dygtige undervisere sætter gang i køkkenløjerne og lærer jer seje fif og fiduser. I laver Fars Chili Sin Carne med grove tortilla-pandekager og avocado-salat til. Bagefter spiser I den lækre mad sammen med de andre skønne fædre og børn.

## FARS STORE MADDAG FOREGÅR

Onsdag den 12. juni 2019 kl. 16.20 – 19.00 på Naturcenter Herstedhøje, Herstedhøje Allé 1, 2620 Albertslund.

## SÅDAN KOMMER I MED

Der er plads til 10-12 fædre og deres børn til Fars Store Maddag. Når du tilmelder dig, skal du betale 150 kr. Det er tilmelding efter først-til-mølle-princippet. Billetsalget åbner 9. maj 2019 kl. 10.00 link: [Fars store maddag - mad over bål](#)

Du kan se mere på Sundhedshusets hjemmeside [sundhedshuset Albertslund](#)

## VIL DU VIDE MERE

Hvis du vil vide mere om Fars Store Maddag i Albertslund kommune, så kontakt Mette Liljendahl på tlf. 4368 7918.

## FARS STORE MADDAG

- er en hyldest til alle mænd  
i anledningen af Men's Health Week i uge 24.

Fars Store Maddag handler om sundhed i form af lækker mad og hygge over middagsbordet eller i køkkenet – sammen med nogen, du holder af. Over alt i Danmark bliver der skruet op for mandehørmen og hyggen i køkkenet, for nu er det mændene, der tager grydeskeerne i de stærke hænder.

Fars Store Maddag er arrangeret af Fars køkkenskole ([www.farskoekkenskole.dk](http://www.farskoekkenskole.dk)) og Forum for Mænds Sundhed (<http://sundmand.dk>)