

VELKOMMEN I REHABILITERINGS- AFDELINGEN I SUNDHEDSHUSET



Sundhedshuset Albertslund



Velkommen til rehabiliteringsafdelingen

Her i rehabiliteringsafdelingen kommer du til at være i en midlertidig periode, hvor du sammen med os vil arbejde på, at du bliver i stand til at opnå de mål vi sammen sætter – det kunne f.eks. være, at du kan komme hjem igen til din egen bolig, at du selv kan klare at komme omkring eller noget helt andet.

Rehabilitering foregår ikke kun i en træningshal. Du skal tænke på, at alle de daglige aktiviteter du gør i afdelingen sammen med os, er et led i din rehabilitering. Vi forventer derfor, at du selv ønsker at gøre en indsats. Vi vil så støtte dig der, hvor du ikke selv kan. Vi vil under dit ophold her, gøre hvad vi kan for, at du føler dig godt tilpas og du bliver støttet i din udvikling.

Hvis du har nogle særlige ønsker, så sig dem endelig til os, så vil vi forsøge at imødekomme dem.

Du udskrives, når du igen er i stand til at være i din egen bolig – evt. med hjælp fra hjemmeplejen/sygeplejen og med ambulante træning.

Rehabiliteringsafdelingen ligger på Stationsporten 4, 3. sal – der er indgangen med elevator. Dørene udadtil i afdelingen er låst for at sikre, at uvedkommende personer ikke får adgang. Når du eller dine gæster ankommer, skal I benytte ringklokken til ”Rehabilitering”, så lukker vi op for jer. I dagtimerne kan du også benytte elevatoren fra caféen til 3. sal via Skolegangen 1.

Med venlig hilsen

Personalet i rehabiliteringsafdelingen.

Gældende for 2016

MØDER

Du bliver budt velkommen den dag du ankommer og inden for de første 24 timer (på hverdage), holder vi det første møde med dine kontaktpersoner i afdelingen. Her kan i sammen planlægge hvilke mål du skal arbejde med og der udarbejdes en rehabiliteringsplan. Dine pårørende er velkomne til at deltage, hvis du ønsker det. Der bliver holdt mindst 1 planlægningsmøde, hvor visitator er med og dine pårørende er velkomne til at deltage, hvis du ønsker det.

AKTIVITETER

Under opholdet forventer vi, at du i det omfang det er muligt for dig, deltager i de daglige fælles aktiviteter med f.eks. at få dækket bord, rydde af og deltage i måltiderne.

TRÆNING

Hvis du under indlæggelse på sygehus har fået udarbejdet en genoptræningsplan, vil du under opholdet på Rehabiliteringsafdelingen blive tilbudt træning i Genoptræningscentret, som også ligger her i Sundhedshuset. Hvis du er kommet hjemmefra til en rehabiliteringsplads og vi vurderer, at du har behov for et træningsforløb, vil ergoterapeuterne/fysioterapeuterne i Rehabiliteringsafdelingen varetage dette.

PRISEN

Prisen på dit ophold er 128,34 kr. pr. døgn. Det dækker udgiften til kost hele døgnnet, rengøring af bolig samt vask af linned. Dette kan ikke fravælges. Bliver du indlagt på sygehuset i en kort periode – OG pladsen holdes til dig – betaler du fortsat for din rehabiliteringsplads under indlæggelsen. Pladsen holdes i op til 48 timer.

MAD

Mad og drikke er en vigtig del af din rehabilitering. Fortæl personalet på afdelingen, om dine ønsker og behov til måltiderne. Morgenmaden består af et varieret udbud af brød, yoghurt og morgenmadsprodukter. Der serveres kold mad til middag og varm mad til aften. Til mellemmåltid vil der fx tilbydes forskellige kager og frisk frugt. Alle måltiderne færdigtilberedes på afdelingen. Ved specielle behov og lægeordnede diæter, kan afdelingens kliniske diætist medinddrages.

Mad, kage og frugt er forbeholdt dig der har en plads i Rehabiliteringsafdelingen.

HJÆLPEMIDLER

Medbring dine hjælpemidler. Bruger du inkontinenshjælpemidler, skal du huske din bevilling eller købe rigeligt ind.

MEDICIN

Under dit ophold på Rehabiliteringsafdelingen benytter du fortsat egen læge. Medbring recepter, doseringsæsker, medicin, salve m.m. Du skal, som hjemme, selv betale for din medicin, som vi doserer i æsker. Du skal selv medbringe dine doseringsæsker til 14 dage – ellers hjælper vi dig med indkøb af æsker. Vi anbefaler at du får en konto på apoteket – ellers hviler afhentning af medicin på apoteket på dine pårørende.

TRANSPORT

Du skal selv sørge for og selv betale transporten til og fra opholdet. Vi har desværre ikke mulighed for at følge dig til ambulante undersøgelser, speciallæge eller lignende aftaler ej heller bringe prøver til egen læge eller lign.

TØJ

Du skal have dit eget tøj med i rehabiliteringsafdelingen – tag gerne rigeligt med. Du skal også sørge for et par sko, som du går godt i. Du kan vælge vask af eget tøj for 77 kr. pr. uge.

RYGNING

Det er kun tilladt at ryge udenfor i det fri – rygning er tilladt på tagterrasserne for beboere.

ALKOHOL OG EUFORISERENDE STOFFER

Der må ikke indtages alkohol eller euforiserende stoffer under opholdet i rehabiliteringsafdelingen. Dette kan medføre udskrivelse til eget hjem.

VÆRDIGENSTANDE

Opbevaring af penge og værdigenstande sker på eget ansvar. Albertslund Kommune påtager sig ikke ansvar for ting der bliver væk.

BESØG UNDER DIT OPHOLD

Du er selvfølgelig altid velkommen til at få besøg under dit ophold i rehabiliteringsafdelingen. Dog henstiller vi til, at der tages hensyn til din rehabiliteringsplan. Vi forventer, at dine pårørende ved besøg selv sørger for at rydde service væk. Dine pårørende er velkommen til at købe kaffe eller te fra spisestuen – 3 kr. pr. kop. Pengene bruges til at købe noget til de beboere der er i Rehabiliteringsafdelingen. Dine pårørende bedes om ikke at være til stede i spisestuen ved måltiderne, da det for mange er en del af træningen.

TELEFON

Du skal selv medbringe en mobiltelefon, da vi ikke har mulighed for at stille telefon til rådighed. Du kan selvfølgelig låne en i nødstilfælde.

KONTAKT TIL REHABILITERINGSADFDELINGEN:

43 68 79 31 HELE DØGNET

STATIONSPORTEN 4, 3. SAL, 2620 ALBERTSLUND



Sundhedshuset Albertslund

Sundhed, Pleje & Omsorg
BØRN, SUNDHED & VELFÆRD
Nordmarks Allé 1
2620 Albertslund
+45 43 68 68 68
albertslund@albertslund.dk
www.albertslund.dk